



Форум на тренери Центар за едукација на ФФМ

Скопје, Февруари 2020



Учество во фудбалски тренинг

- Факти и точни податоци во врска со фудбалерите и нивниот статус
- Регистрирани фудбалери во Европа, според УЕФА (сите лиги и категории)
- Од вкупниот број на регистрирани фудбалери во европа, само 2% се професионални фудбалери (најјаки лиги, ЛШ, ЛЕ, репрезентации...)
- Од овие 2%, само половина (1%) заработуваат доволно за кога ќе завршат со фудбалска кариера не мораат да работат ништо



- Останатите 99% мора да имаа опција Б, за да успеат во животот. (улога на тренерот и родителот)
- Мора да има поврзаност на училиштето и фудбалот, влијание на тренерот врз мотивацијата за училиште.



Истражување, факти

- Македонска асоцијација за човечки ресурси МАЧР во соработка со европски универзитет – Солун.
- Истражување врз околу 1000 деца – фудбалери, нивните родители и тренери во Скопје, Солун, Пескара и Матерсбург.
- Поставени истите прашања, независно еден од друг и споредба на одговорите
- Клучно прашање: **кои се твоите мотиви и зошто сакаш да играш/тренираш фудбал?**



Резултати

- Врз основа на одговорите од децата – фудбалери, мотивите и желбите се следни:
 1. Да се забавува, да му биде убаво
 2. Да склучи нови пријателства
 3. Да ги подобри своите физички способности
 4. Да се предизвика себе си' во однос на другите деца
 5. Да учествува во активност во која е задоволен и ужива



1. Да намали стрес од училишните обврски
2. Да има учество во телесни вежби затоа што тоа носи добра телесна градба
3. Да биде дел од тим, да припаѓа некаде
4. Да игра фудбал и победи
5. Да биде како неговите фудбалски идоли



Заклучок

- Сите овие мотиви и желби се од аспект на лична моментална мотивација за успех и желба за докажување на дететото-фудбалер
- Нема материјални мотиви или мотиви од лична корист а за штета на трето лице (друго дете).
- Прашање за родителите и тренерите:
- **Дали со вашите постапки, активности, тренинзи и разговори со децата/фудбалерите ги почитувате и прифаќате нивните мотиви за играње фудбал?!?**



Родителски одговори

- На истото прашање;
- Кои се вашите мотиви за бавење со фудбал и зошто сакате вашето дете да тренира фудбал, одговорите на родителите може да се сумираат во овие 5 реченици:



Родителски одговори

1. Да биде професионален фудбалер и да игра во репрезентација
2. Да има кариера и во странство, и да се преселиме таму
3. Да заработи пари за да немаме проблем со егзистенција
4. Затоа што јас бев фудбалер, треба и тој да тренира фудбал
5. За да го извадам од дома, многу седи на компјутер и телефон



Родителски одговори

- Овие неколку точки се инспирирани од материјални и комерцијални мотиви **НО на родителот** а не на детето...
- Ова се мотиви базирање на родителски фантазии и нереализирани амбиции кои не се во корелација за мотивите и желбите на детето.
- Има и еден мал процент на родители кои во своите одговри наведоа дека нивните деца се активни во фудбал заради здрави навики, нови другари, да се забавуваат и уживаат без оглед дали ќе станат фудбалери или не.



Последици

- Последици од оваа разлика во мотиви и желби е скоро секогаш конфликт на релација родител-дете
- Конфликтот почнува како вербален, распаравање и кавги пред другите деца и родители, што во многу случаи за жал има и физички конфликт
- Ова ќе резултира со откажување од фудбал, како една полесна последица, но заради јавното омаловажување може да се јават и асоцијализација, потиштеност, намалена самодоверба, па дури и депресија и психичко нарушување на личност како потешка последица.



Тренерски одговори

- Одговорите на тренерите кои се задолжени за привлекување на децата во клуб и нивна регрутација, потоа работа на фудбалскиот развој, создавање на квалитетни фудбалски и лични навики, влијание врз децата во однос на социјалниот живот може да се поделат во две групи...



- **Првата:**

1. Ми требаат повеќе деца во клубот заради финансиска стабилност
2. Со деца имам поголема шанса за добар резултат?!?! Што е добар резултат?
3. Немам пријатели кои би ме назначиле да работам со сениори па морам тука, (мотивација)
4. Во моето место на живеење има само младински/детски клуб. (формалност)

Личен интерес / финансиска корист / фудбал во втор план



- **Втората:**

1. Со децата можам да постигнам повеќе
2. Децата знаат да слушаат и ценат што правиш за нив
3. Можам да создадам повеќе играчи за сениорскиот тим
4. Овде сум најкомпетентен и најприфатен
5. Работа во базата е најважна за фудбалски развој

Фудбалски развој / напредно мислење / детето прво



Сумирање

- Кога ќе се направи споредба на мислењата, желбите, мотивите од сите три страни во спортскиот триаголник се доаѓа до следнава равенка:

Родители + тренери $\neq$ деца/фудбалери



Препораки за родителите

- Вашите деца да бидат сигурни дека независно од нивниот резултат Вие ги сакате и не сте разочарни од нивните фудбалски способности
- Бидете реални во врска со физичките способности на Вашето дете/фудбалер
- Помогнете му да си постави реални цели кои може да ги оствари
- Истакнувајте ги подобрените перформанси а не победите или поразите
- Не го оживувајте сопственото минато преку Вашето дете (јас кога игрив...)



- Создадете безбедни услови за учество на детето во тренинг и натпревари, лекарски преглед, соодветна опрема за тренинг, санирање на повреди и сл.
- Контролирајте ги Вашите емоции за време на тренинг и натпревар, не викајте или навредувајте ни свое ни туѓо дете, ни тренер ни службени лица.
- Бидете навивач како за Вашето така и за другите деца.
- Почитувајте го тренерот, ако има некој проблем или недоразбирање решете го со разговор внатре во клубот а не на **социјални мрежи**.
- Спортувајте и Вие, изберет здрав начин на живот за Вас и бидете позитивен пример за Вашето дете (децата се огледало на родителите)



Препораки за тренерите

- Создајте безбедна и здрава средина за **ФУДБАЛСКИ РАЗВОЈ!!!**
- Бидете чесни и отворени кон родителите во врска со нивните деца
- Однесувајте се со децата како со деца/фудбалери а не како со возрасни фудбалери
- Користете методи за фудбалски развој, не методи со кои Вие сте тренирале некогаш
- Не ја злоупотребувајте љубовта на родителите кон децата и фудбалот за лични цели
- Вашата опремата за тренинг е само за тренинг



- Секогаш давајте точни информации и конструктивни забелешки за фудбалерите и нивните способности
- Не формирајте култ кон одредено/и деца за сметка на другите
- За време на тренинг не викајте, не навредувајте, не користете вулгарни зборови, не удирјате ни деца ни родители
- На натпревар бидете смирен и покажете им на родителите како треба
- Поставете кодекс на однесување за децата но и за родителите
- Не каснете на тренинг и барајте децата да не каснат



Причини за откажување

- Како најчести причини за откажување на децата од фубал се следниве:
 1. Приметиле некомпетентност кај тренерот
 2. Не се почитувани од тренерот и клубот
 3. Не можат да бидат во близина на тренерот
 4. Преголем притисок и потенцирање на победа
 5. Се плашат од правење на грешка
 6. Не се заинтересирани за овој спорт
 7. Нема доволно минутажа
 8. Нема забава за време на тренинзите



Придобивки од фудбалски тренинг

- Социјализација со врсниците од училиште, маалото
- Можност за квалитетно трошење на енергијата која инаку би можела да биде канализарана на друго место
- Спортска градба на телото – правилен морфолошки развој
- Намалување на вишокот килограми, стекнување навики за правилна исхрана и начин на живеење
- Можност за самореализација на детето во соодветна средина
- Здрави навики кои ќе го следат цел живот,



**ТРЕНЕРИТЕ СЕ РОДИТЕЛИ НА ТЕРЕН И НЕ ТРЕБА ДА
ЈА ЗЛОУПОТРЕБУВААТ ТАА ПРИВИЛЕГИЈА**

**РОДИТЕЛИТЕ СЕ НАЈГОЛЕМИ КОНТРОЛОРИ НА
ТРЕНЕРИТЕ!!!
КОГА?**

**Кога однесувањето на тренерите го надминува
фудбалското учење и преоѓа во агресивно,
вулгарно и навредливо однесување.**



БЛАГОДАРАМ НА ВНИМАНИЕТО

ПОВЕЛЕТЕ НА КОКТЕЛ...

24.02.2020

Хотел Александар Палас - Скопје