



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

With the support of the
**UNESCO Fund
for the Elimination
of Doping in Sport**

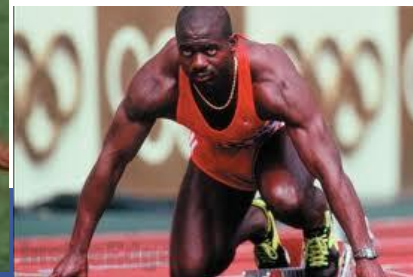
**РАЗВОЈ НА ЕДУКАТИВНА НАЦИОНАЛНА АНТИ-
ДОПИНГ ПРОГРАМА ВО РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА
ПОДДРЖАНА ОД УНЕСКО**



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

With the support of the
**UNESCO Fund
for the Elimination
of Doping in Sport**

ДОПИНГОТ ВО СПОРТОТ

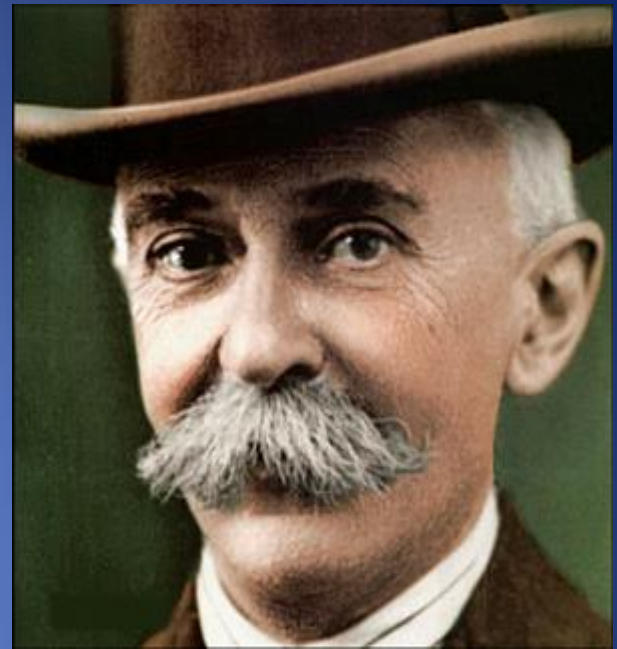


Д-р. Илија СТОИЛОВ

ОСНОВНИТЕ ПРИНЦИПИ НА ЧИСТИОТ СПОРТ

- **ДА ГО ЗАШТИТИМЕ СПОРТСКИОТ ИНТЕГРИТЕТ**
- **ДА ГО ЗАШТИТИМЕ ФИЗИЧКОТО ЗДРАВЈЕ И МЕНТАЛНИОТ ИНТЕГРИТЕТ НА СПОРТИСТИСТИТЕ**
- **ДА ОБЕЗБЕДИМЕ ЕДНАКВИ УСЛОВИ ЗА СИТЕ НАТПРЕВАРУВАЧИ**
- **РЕЗУЛТАТИТЕ ДА БИДАТ ФЕР РЕФЛЕКСИЈА НА ПРИРОДНИТЕ СПОСОБНОСТИ НА НАТПРЕВАРУВАЧИТЕ**

ПЈЕР де КУБЕРТЕН, основач на модерните олимписки игри, беше еден од првите што ќе укаже на потребата од заштита на спортот од опасностите на кои тој е изложен како институција.



Во 1923 година, во својот говор во Рим, тој го осуди "упадот на политиката во спортот, на растечката подмитливост во првенствата, прекумерното восхитување на спортот, што доведува до верување во погрешна вредности, шовинизам, бруталност, претренираност и допинг".

**СОМНЕЖ, ЦИНИЗАМ- ТОА СЕ НОВИТЕ
ДОЖИВУВАЊА ЗА СПЕКТАКУЛАРНИТЕ
СПОРТСКИ РЕЗУЛТАТИ**



КАКВА Е УЛОГАТА НА ДОПИНГОТ ВО СЕТО?

КЛУЧНИТЕ ИГРАЧИ



1. Забранети супстанции

2. Спортистите

3. Тренери и медицински персонал

4. Клубовите организаторите

5. АД организациите

6. Медиумте

7. Навивачите

8. Останати

ИСТОРИЈАТ

ДОПИНГОТ ГО СЛЕДИ СПОРТОТ ОД НЕГОВОТО ОСНОВАЊЕ

Стара Грција-раните олимписки игри и користењето на екстракти од печурки за допингување

Стариот Рим и допингувањето на гладијаторите со разни коктели со алкохол

Двете светски војни-период на процвет на нови допинг супстанции користени за намалување на стравот кај војниците и поголема агресивност



ИСТОРИЈАТ

- **1920** првпат е прозборено за анти-допинг
- **1928** ИААФ ги забранува стимулантите
- **1950.** масовна употреба на анаболици
- **1966** УЦИ и ФИФА започнаа со тестирањата
- **1967.** Смртта на Британскиот велосипедист Томи Симпсон на tur de frans директно пред камерите поради користење на амфетамин, престапува тригер за преземање на сериозни чекори
- **1967** Првата листа на забранети супстанции од МОК
- **1968** Допинг тестирањето прв пат воведено на зимските олимписки игри во Гренобл и летните во Рим
- Студената војна-Златен Фауст
- Со развојот на технологијата се појавуваат многу нови допинг средства кои се произведуваат како лекови но се злоупотребуваат како допинг
- Третиот Нутнов закон секоја акција има спротивна реакција

ИСТОРИЈАТ

1970: Користењето на анаболни стероиди е се позастапено

1974: Првиот сигурен тест за анаболни стероиди

1976: Анаболните стероиди се додадени на забранетата
листа

1980: Фокусот е ставен на крвниот допинг

1986: Забранет е крвниот допинг

1990: Забранет ЕПО

2000: имплементиран првиот тест за ЕПО

1999- WADA

- 2003-УСВОЕН ВАДА КОДОТ
- 2004 –СТАПУВА НА СИЛА ИСТИОТ
- 2004 –УНЕСКО ДЕКЛАРАЦИЈАТА ЗА БОРБА ПРОТИВ ДОПИНГОТ ПОТПИШАНА ОД 180 ЗЕМЈИ

МАКЕДОНИЈА ВО БОРБАТА ПРОТИВ ДОПИНГОТ



ФФМ- Сектор за спортска медицина

ДОПИНГ- КОНТРОЛА

натпревар: ФК Беласица - ФК Работнички Ком.



06.03.2005

Стадион Младост - Струмица

**ВО МАКЕДОНИЈА
ПРВАТА ДОПИНГ
КОНТРОЛА
НАПРАВЕНА ОД
СТРАНА НА АНТИ-
ДОПИНГ ТЕЛОТО ПРИ
ФУДБАЛСКАТА
ФЕДЕРАЦИЈА НА
МАКЕДОНИЈА НА
06.03.2005г.**

**ФОРМИРАЊЕ НА НАЦИОНАЛНАТА АНТИ-
ДОПИНГ КОМИСИЈАТА ПРИ АМСМ 2007**

ВИСТИНСКИТЕ ДИМЕНЗИИ НА ПРОБЛЕМОТ

1966 од тестирани 37 шампиони 12 биле позитивни

1986-двајца фармацевти и еден доктор продале над 2000 ампули Тонедрон по цена за 150 пати повисока од нормалната

1995 во Лил царината запленила 200000 таблети и ампули на анаболици за црниот пазар

Во Америка повеќе од 1000000 луѓе користат анаболици од кои 250000 адолесценти.

ФЕСТИНА тимот на ТВ

ВИСТИНСКИТЕ ДИМЕНЗИИ НА ПРОБЛЕМОТ

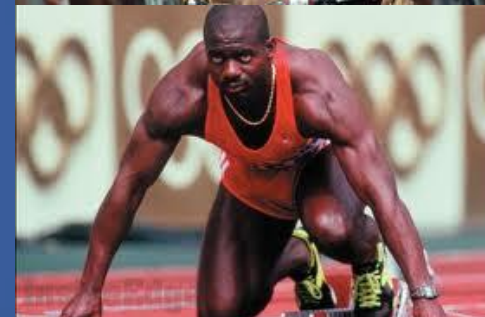
АНКЕТА 1997 САД Олимписки тим:

- Би користеле ли допинг ако е гарантирано првото место и не бидете фатени **98%-ДА**
- Би користеле ли забранети супстанции кои нема да може да се откријат а ќе ви овозможат сигурно прво место пет години по ред но потоа ќе умрете **50% ДА**
- Имињата на поедини олимписки игри - како Бромантан ОИ, Тур де допинг, Астма ОИ во Пекинг итн



ВИСТИНСКИТЕ ДИМЕНЗИИ НА ПРОБЛЕМОТ-КЛУБОТ НА СЛАВНИТЕ ИЗМАМНИЦИ

Бен Џонсон (stanozolol),
Дан Мичел (тестостерон),
Линдфорд Кристи(нандролон)
Олга Јегорова(ЕПО)
Флоренс Грифин
Диего марадона
МерионЏонс.....
....Ленс Армстронг



МАКЕДОНИЈА

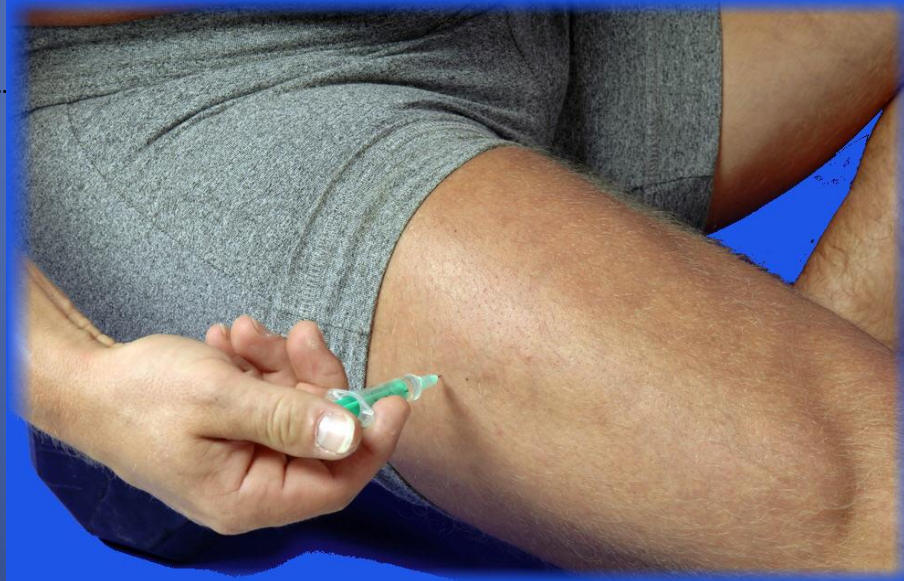
- НАПРАВЕНИ НАД 600 ДК
- ПОЗИТИВНИ- 4- СПОРТИСТИ

КОНТРОЛИ НА НАШИ СПОРТИСТИ ВО
МЕЃУНАРОДНИ НАТПРЕВАРУВАЊА
ПОЗИТИВНИ- 4

ПОБЛЕМОТ СО ДОПИНГОТ

Тројна закана

- 1. Здравјето на спортистите*
- 2. Спортскиот интегритет*
- 3. Јавното здравје*

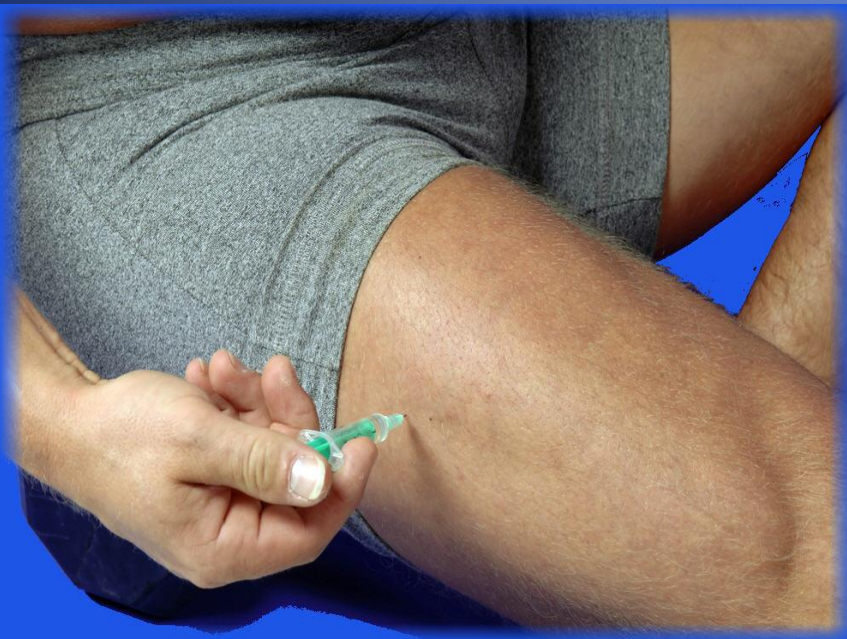


ПОБЛЕМОТ СО ДОПИНГОТ

✓ *Здравјето на
спортистите*

*Спортскиот
интегритет*

Јавното здравје



Базирајќи се на информациите што ги имаме од истрагите за допинг случаевите, вклучувајќи ги и фатените допинг позитивни спортисти што сакаат да го споделат нивното искуство, научивме дека во многу ситуации, спортистите биле третираны како заморчиња допингувани со супстанции кои не се потврдени за употреба и со количини кои многу ја надминуваат дозволената доза.

ЗДРАВЈЕТО НА СПОРТИСТИТЕ

Kelli White и БАЛКО

1.Администрирање

Виктор Конте сопственик на БАЛКО и администрирал на *Kelli*:

- ТХГ дизајниран ААС и Тестостерон/Епитестостеронски крем
- За неколку седмици таа развила огромна мускулна маса
но и:
- Појава на рапав глас, акни на лице и тело, менструален циклус секоја втора недела

ЗДРАВЈЕТО НА СПОРТИСТИТЕ

велосипедистот -Papp

- 2006 на трка се повредува
- Во тоа време користи ЕПО и антикоагулантна терапија
- По повредата добива огромен хематом
- Опериран извадено $\frac{1}{4}$ од вкупниот волумен на крвта
- Да не земал ЕПО и Антикоагуланти повредата би била само модрица

ДОЛГОТРАЈНИ ПОСЛЕДИЦИ
студијата на др **Giselher Spitzer**

- Студија за спортистите на ДДР
- Хумболдт Универзитетот во Берлин на 60 поранешни олимпијци на ДДР во тек на 2 год.
- Студијата ја завршиле само со 52 интервјуа - еден спортист умрел а други седум не можеле да издржат поради психолошки проблеми да се навраќаат на тие спомени

ДОЛГОТРАЈНИ ПОСЛЕДИЦИ студијата на др **Giselher Spitzer**

- ¼ добиле канцер
- 10% епилепсија
- 15% метаболни заболувања
- 36% изненадни воспалителни заболувања

Стапки многу повисоки од нормалната популација

- Самоубиствени мисли
- 15 од 52 се обиделе да се самоповредат
- 32 со ментални заболувања и се на терапија.

ДОЛГОТРАЈНИ ПОСЛЕДИЦИ- ПОТОМСТВОТО

студијата на др **Giselher Spitzer**

- Секое четврто дете со алергични заболувања
- Секое десето дете со вродени дефектни екстремитети
- 23 деца со Астма
- Ризикот од предвремено рагање на мртво дете за 32 пати поголем од нормалната популација

ДОЛГОТРАЈНИ ПОСЛЕДИЦИ

студијата на др **Giselher Spitzer**

Сите спортисти биле членови на олимпискиот тим на ДДР, и биле допингувани од својата 10 до 17 годишна возраст, и на никој не му било кажано дека користи допинг супстанции туку дека користат витамини и минерали, и легална терапија-лекување на лесните заболувања

Златен фауст ги опишува сите искуства на спортистите од тоа време, и судските спорови на спортистите со државата за обештетување.

ПОБЛЕМОТ СО ДОПИНГОТ

Здравјето на Спортистите

➤ Спортскиот интегритет

Јавното здравје



ПОБЛЕМОТ СО ДОПИНГОТ СПОРТСКИОТ ИНТЕГРИТЕТ

- Суштинската вредност на спортот, означена како “спортски дух” е славење на човековиот дух, тело и мисла, и е крakterизиран со вредности како: етичност, чесност, совршенство, како и респект кон правилата, кон себе и останатите. Кога спортот е без овие вредности, тоа не е повеќе спорт.
- Дефинирачки елемент на спортот е дека тој се базира на респект кон правилата (технички, превентивни, здравјето, допингот)
- Во суштина правилата обезбедуваат еднакви услови за сите учесници во натпреварувањето. Во моментот кога учесниците ќе побарат нефер предност излегувајќи надвор од правилата, натпреварувањето е уништено за сите
- Допингот е лизгав терен, спортистот да се изедначи со другите кои мамат, треба и самиот да мами.
- Доаѓаме на почетокот , само што сега спортистите ќе го носат и товарот на нарушување на здравјето поради допингувањето

ПОБЛЕМОТ СО ДОПИНГОТ

Здравјето на Спортистите

Спортскиот интегритет

➤ **Јавното здравје**



ЈАВНОТО ЗДРАВЈЕ

Допингот кај останатата популација

- Канџите на допингот се протегаат подалеку од спортистите кој се стремат кон врвни резултати.
- Пример со неодамнешните извештаи во Англија и Америка за порастот на користење на анаболни стероиди од страна на младите тинејџери стари само 12 години
- Користењето на анаболиците зазема загрижувачки димензии особено во фитнес и боди билдинг клубовите. Проблемот е сметан поопасен дури и од користењето на хероин во однос на користењето на шприцеви за допингувањето

ЈАВНОТО ЗДРАВЈЕ

Допингот кај останатата популација-Интернетот

- Сите мора да сметаме на многу раширената достапност на допинг супстанците, продавани на интернет од страна на подземните лаборатории низ цел свет
- Најголемата анти-стероидна акција Raw Deal , која вклучи соработка помеѓу 10 држави со рации и апсења во: Mexico, Canada, Australia, Belgium, Denmark, Germany, Sweden, and Thailand, U.S.
- Предводена од Америчката федерална Агенција в уапсени се во голем број на подземни лаборатории 124 лица во 27 држави за 18 месечна операција

ЈАВНОТО ЗДРАВЈЕ

Допингот кај останатата популација-Интернетот

- Масовната акција, составена од стотици илјади на меил адреси и интернет размени, резултираше во фаќање на 242 кг необработен стероиден прав од Кина и 11.4 милиони дози на стероиди или други хемикалии, 6.5 милиони долари кеш, 25 возила и 71 оружје. Откриени 56 лаб.
- Во Америка се затворени ВЕБ страни кои продавале допинг средства, како и интернет боди билдинг форуми кои го олеснувале и давале инструкции за илегалното користење на допинг супстанците
- Опасноста е поголема со фактот дека овие лаборатории воопшто не почитувале стандарди за безбедност и санитарни стандарди, ги мешале супстанците во подруми и бањи пред да се испорачат до корисникот..
- **Размислете на импликациите кога оваа сценарио се протегне преку сите спортови.**

ОДГОВОРОТ

- Изолираните и неповрзани напори што можеби постоеле направија многу малку за да го запрат уверувањето за допингот. Всушност, може да се каже дека тоа создаваше услови за многу плодна почва за допингот да напредува.
- Затоа во креирањето на ВАДА , Спортот и Владите создадоа уникатно партнерство , како одраз на фактот дека успешно ќе се борат против допингот во спортот, за што е потребно усогласен и заеднички пристап. Секоја страна дава свој уникатен сет на ресурси кои , кога се комбинираат, обезбедуваат поголем успех

ОДГОВОР

ПАРТНЕРСТВО СПОРТОТ–ВЛАДИТЕ-ВАДА-УНЕСКО

спорт

- Тестирања
- Санкции
- Достигања на спортисти
- Едукација
- Трендови & ризици

WADA

Влади

- Тестирање
- Регулатива за суплементи
- Финансиска подршка
- Регулира производство & продажба
- Код на однесување
- Едукација
- Истражувања

РАМКАТА

1

WADA

2

СПОРТ,
ВЛАДИТЕ

3

WADA

ФОРМУЛИРА

ПРОМОВИРА

КООРДИНИРА

-Стратегии

-Кодот

-Стандарди

-Најдобри
практики

РАМКАТА

1

WADA

2

СПОРТ,
ВЛАДИ

3

WADA

ИМПЛЕМЕНТАЦИЈА

УСОГЛАСЕНИ

Код, Правила

Тестирање

Истраги

Едукација

РАМКАТА

1

WADA

2

СПОРТ,
ВЛАДИ

3

WADA

МОНИТОРИНГ

Усогласеност со кодот
Извештаи

Санкции

Жалби

Независен наблудувач

СТРАТЕГИИ

ПРЕВЕНЦИЈА

ДЕТЕКЦИЈА
& ЗАПЛАШУВАЊЕ

ДРУГИ
СТРАТЕГИИ

ЕДУКАЦИЈА

ТЕСТИРАЊЕ

ИСТРАГАИ

ШТО ПОДРАЗБИРАМЕ ПОД ДОПИНГ?



ПОВРЕДА НА БИЛО КОЕ АНТИ-ДОПИНГ ПРАВИЛО

ПОВРЕДА НА АНТИ-ДОПИНГ ПРАВИЛАТА ЧЛ. 2 ОД ПРАВИЛНИКОТ



Присуство на забранета супстанца

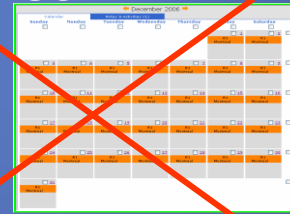


Манипулација или обид за ман. при ДК

Одбивање ДК



Информации за достапност користење



Администрирање или обид

трговија поседување



СОУЧЕСНИШТВО

ЗАБРАНЕТО ЗДРУЖУВАЊЕ

ПОВРЕДА НА АНТИ-ДОПИНГ ПРАВИЛАТА

1. Присуство на забранета супстанца нејзин метаболит или маркер во крвта или урината на спортистот
2. Користење или обид да се користи забранета супстанца или метода
3. Одбивање да се подложи на допинг контрола без да постојат оправдани причини
4. Повреда на процедурата за допинг контрола надвор од натпреварувањата
5. Манипулација или обид за манипулација со било кој дел од процедурата за ДК

ПОВРЕДА НА АНТИ-ДОПИНГ ПРАВИЛАТА

- 6 Поседување на забранети супстанции и методи, од спортистот или кој било друг член на клубот, во било кое време и место, освен ако спортистот поседува ДТУ од надлежниот орган за терапевтска употреба на истата
- 7 Трговија со било која супстанца или метода од забранетата листа
- 8 Администрирање или обид за администрирање на забранета супстанца или метод,
- 9 Соучесништво: асистирање, поттикнување, прикривање или било која друга постапка што ја комплицира допинг процедурата
- 10 Забрането здружување-спортост или друга личност кој е во надлежност на АД организацијата со спортски работник кој:
 - Издржува период на суспензија поради АД прекршок
 - Ако не е во надлежност на АД организациите, но е обвинет за однесување ил е фатен во криминал, или се води дисциплинска или судска постапка за однесување кое претставува АД прекршок според КОДОТ.

ЗАБРАНЕТА ЛИСТА



ЗАБРАНЕТА ЛИСТА

- Листата е Меѓународен Стандард кој дефинира кои супстанции и методи се забранети во спортот, во-и надвор-од натпреварувањата, и во поедини спортови
- За да супстанцата или методата биде вклучена во Листата мора да ги исполнува барем два од трите критериуми:
 - 1) *Да ги подобрува спортските перформанси,*
 - 2) *Да е опасна по здравјето на спортистот,*
 - 3) *Да го повредува спортскиот дух.*

ЗАБРАНЕТА ЛИСТА

Годишно обновување-ажурирање

- Да држи чекор со развојот на науката и медицината, и најновите допинг трендови.
- Високо консултативен процес. Коментари од бројните членки (спортски федерации, влади, анти-допинг лаборатории и организации) се разгледуваат и имплементираат.
- Се публикува на WADA Web страната на 1ви Октомври
- Стапува на сила од 1ви Јануари

ЗАБРАНЕТА ЛИСТА

СТРУКТУРА

- Секција 1: Супстанции (S0-S5) и методи (M1-M3) забранети за цело време (во- и надвор-од-натпреварувањето). Пр. AAS, hGH, EPO, маскирни агенси, крвен допинг, генски допинг.
- Секција 2: Супстанции и методи забранети **само** во-натпреварите (не се забранети надвор од натпреварите), имено стимулантите (S6), Наркотици (S7), Канабоиди (S8) и Глукокортикостероиди (S9)!?

ЗАБРАНЕТА ЛИСТА-2014

СУБСТАНЦИ И МЕТОДИ ЗАБРАНЕТИ ЗА ЦЕЛО ВРЕМЕ:

- S0-Не дозволени супстанции
- S1-Анаболни стероиди и агенци
- S2-Пептидни хормони, и фактори на развојот и сродни соединенија
- S3-Beta-2 агонисти
- S4-Хормонски и метаболни модулатори
- S5-Диуретици и други маскирни агенци

M1-МАНИПУЛАЦИЈА СО КРВТА И КРВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

1. Трансфузија на било која количина аутологна, хомологна или хетерологна крв или еритроцити и други клеточни продукти од било кое потекло
2. Вештачко покачување на апсорпцијата, транспортот или испораката на O_2 , вклучени перфлуорохемикалии и модифицирани Hb продукти, исклучок е суплементиранкиот O_2 .
3. Било која форма на манипулација на крвта или крвните компоненти со физички или хемиски средства.

М2- ХЕМИСКИ И ФИЗИЧКИ МАНИПУЛАЦИИ

1. Манипулација, или обид за манипулирање со цел да се промени интегритетот и валидноста на примерокот од ДК (замена на примерокот, разредување, манипулација со протези, протеаза) и друг вид манипулации
2. ИВ инфузии/или инјекција повеќе од 50 ml за период од 6 часа освен за легитимно користење при болничко лекување или клинички испитувања.

МЗ-ГЕНСКИ ДОПИНГ

- 1. Трансфер на примероци од нуклеински киселини или аналози на нуклеинските киселини;*
- 2. Користењето на нормални клетки и генетски модифицирани клетки или друг материјал;*

СУПСТАНЦИ ЗАБРАНЕТИ САМО ВО НАТПРЕВАРУВАЊАТА

- S6-СТИМУЛАНТИ L и D изомери,
Освен дериватите на Imidazol за надворешна употреба Adrenalin администриран локално (назално, око) или локална анестезија и стимулантите вклучени во мониторинг програма 2014
- S7. НАРКОТИЦИ
- S8. КАНАБОИДИ
- S9. КОРТИКОСТЕРОИДИ- администрирани: Орално. IM, IV, Ректално !!!!!

СУПСТАНЦИ ЗАБРАНЕТИ ВО ПОЕДИНИ СПОРТОВИ

P1. Алкохол- ако во крвта има $> 0.10\text{g/l}$ во:

- Аеронаутика
- Стрелање со лак
- Автомобилизам
- Карате
- Мотоциклизам
- Мотонаутика

СУПСТАНЦИ ЗАБРАНЕТИ ВО ПОЕДИНИ СПОРТОВИ

Р2. БЕТА БЛОКАТОРИ

- Стрелање со лак(во и надвор од натпреварите)
- Автомобилизам
- Билијард
- Голф
- Стрелање(во и надвор од натпреварите)
- Скијање, Сноуборд Ски скокови

1. СПЕЦИФИЧНИ

1. НЕСПЕЦИЧНИ

Специфичните супстанции се оние кои можат да доведат до отстранување или намалување на периодот на суспензија под одредени услови (на пр, недвосмислен доказ за ненамерно користење на допинг супстанции)

ВО ГРУПАТА НА СПЕЦИФИЧНИ СПАЃААТ СИТЕ ОСВЕН СУПСТАНЦИТЕ ОД СЛЕДНИТЕ КЛАСИ КОИ СПАЃААТ ВО НЕСПЕЦИФИЧНИ :

S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, и ЗАБРАНЕТИТЕ МЕТОДИ M1, M2 и M3.

НЕСПЕЦИФИЧНИ СУПСТАНЦИ

- **S1** Анаболични агенси
- **S2** Пептидни хормони, фактори на развој и слични супстанции
- **S4.4** Агенси кои ја модифицираат миостатинската функција
- **S4.5** Метаболни Модулатори:
 - а) Инсулин
 - б) Периксозом Пролифератор Активатиран рецепторδ (ППАРδ) агонисти (пр ГЊ1516), ППАРδ-АМП-активирана протеин киназа (АМПК) аксијален агонист (пр. АИЦАР)
- **S6 а** Не-Специфични Стимуланти

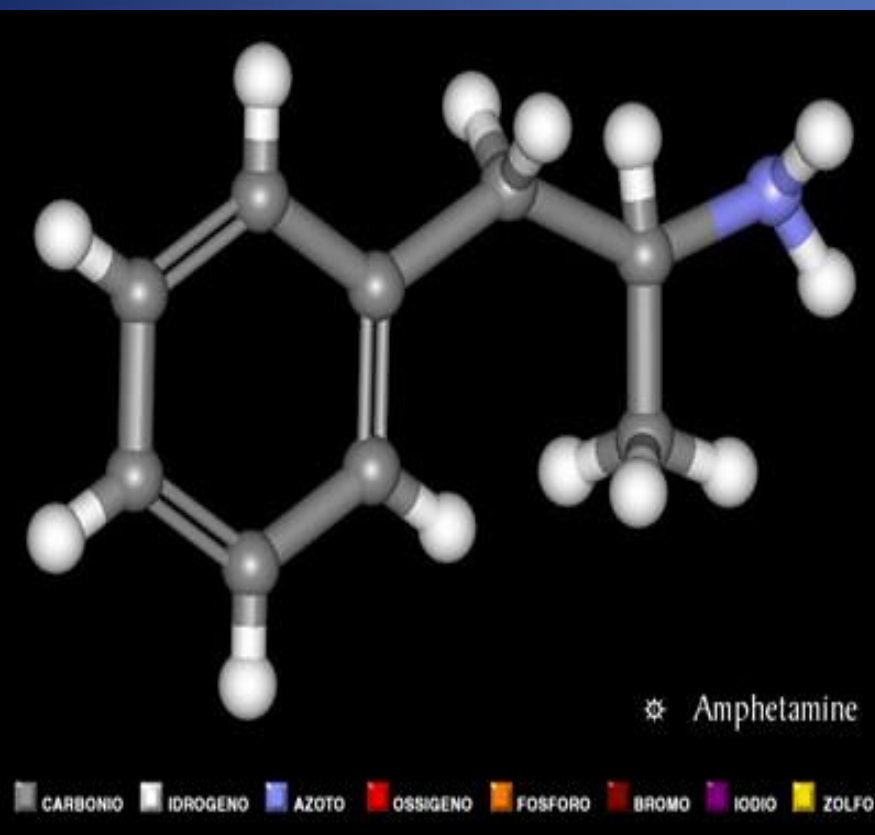
СУПСТАНЦИ ВКЛУЧЕНИ ВО МОНИТОРИНГ ПРОГРАМАТА ЗА 2013

Во прилог на супстанции вклучени во Листата, ВАДА има воспоставено мониторинг програма за супстанции за кои смета дека бараат мониторинг со цел да се откриат можните модели на злоупотреба во спортот.

bupropion, kofein, nikotin, phenylephrin, phenylpropanolamin,
pipradol, sinephrin tapentadol ,

КАКВИ СЕ НЕСАКАНИТЕ ЕФЕКТИ?

СТИМУЛАНТИ



- АМФЕТАМИН
и неговите деривати
- ЕФЕДРИН
и неговите деривати

СТИМУЛАНТИ – НЕСАКАНИ ЕФЕКТИ

1. Прегревање на телото
2. Сува уста
3. Проблеми со координацијата и рамнотежа
4. Забрзана, неправилна работа на срцето
5. Вознемиреност и агресија
6. Зголемен крвен притисок
7. Несоница
8. Дехидратација
9. Губење на тежината
10. Тремор (неконтролирано треперење и тресење)



АНАБОЛНИ СТЕРОИДИ

- ТЕСТОСТЕРОН И НЕГОВИ ДЕРИВАТИ
- НАНДРОЛОН (Dekadurabolin)
- СТАНОЗОЛОЛ THG
- Други полусинтетски производи



АНАБОЛНИ СТЕРОИДИ

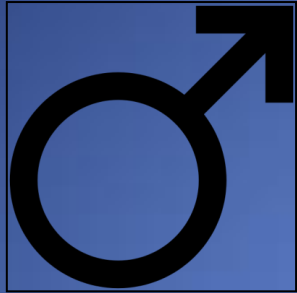
ОПШТИ НЕСАКАНИ ЕФЕКТИ



- Зголемен ризик од заболување на црниот дроб и бубрезите
- Зголемен ризик од кардиоваскуларни болести, Висок крвен притисок, кардиопатии, инфаркт
- Психолошка зависност, Психотички растројства
- Зголемен ризик од заразување со заразни болести како што се хепатитис и ХИВ / СИДА (од игли)
- Ослабено сврзно ткиво и повредување
- Зголемување на агресивноста и промени во расположението
- Појава на Акни

АНАБОЛНИ СТЕРОИДИ

МАЖИ



- Намалување на тестисите
- Намаленото производство на сперматозоиди
- Импотенција
- Неplодност
- Зголемени простата
- Зголемување на градите
- Предвремено ќелавост
- Нарушувања во либидото



АНАБОЛНИ СТЕРОИДИ

ЖЕНИ



- Развој на машките карактеристики
- Продлабочување на гласот
- Прекумерен раст на влакна на лицето и телото
- Абнормални менструални циклуси
- Зголемени клиторис
- Штети на фетусот
- Промена на либидото

АНАБОЛНИ СТЕРОИДИ

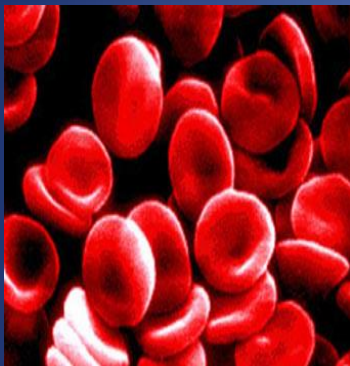
АДОЛЕСЦЕНТИ



- Акви на лицето и телото
- Предвремен пубертет
- Застој во развојот како резултат на предремено затворање на плочките на раст на коските

ВЕШТАЧКИ ТРАНСПОРТЕРИ НА КИСЛОРОД

- Минлива треска
- Намалување на бројот на тромбоцити
- Крвно преносливи инфекции
- Потенцијално преоптоварување со крвни зрнца
- Раздразливост
- Дијареа
- Мозочен удар
- Блокирање на крвните садови
- Висок крвен притисок
- Вазоконстрикција
- Оштетување на бубрезите
- Преоптоварување со железо

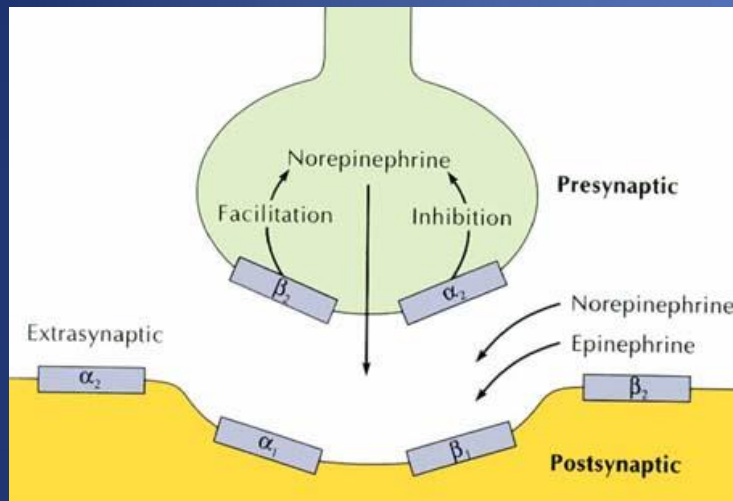


КРВЕН ДОПИНГ



- Жолтица
- Циркулаторно преоптоварување
- Зголемен ризик од заразување со крвно преносливи заразни болести, како ХИВ / СИДА
- Септикемија (труење на крвта)
- Згрутчување на крвта, мозочен удар или срцева слабост
- Метаболички шок
- Алергиски реакции ако се користи погрешна крвна група

БЕТА 2 АГОНИСТИ



- палпитации, абюзус ефект
- главоболки
- гадење
- потење
- грчеви во мускулите
- вртоглавица
- нарушувања на расположението



Краткорочни ефекти:

1. Губење на перцепцијата на времето и просторот
2. Поспаност и халуцинации
3. Намалена будност, рамнотежа и координација
4. Намалена способност за вршење на сложени задачи
5. Губење на концентрацијата
6. Забрзување на срцевата работа
7. Зголемен апетит
8. Нестабилно расположение

Долготрајната употреба може да резултира со:

1. Губење на внимание и мотивација
2. Оштетена меморија и способност за учење
3. Можно слабеење на имунолошкиот систем
4. Респираторни заболувања
5. Психолошка зависност

НАРКОТИЦИ



- Забавено дишење
- Еуфорија
- Забавена работа на срцето
- Гадење и повраќање
- Поспаност
- Опстипација
- Губење на рамнотежа, координација и концентрација
- Физичка и психолошка зависност,
- Супресијата на респираторниот систем и смрт

ДИУРЕТИЦИ



- Вртоглавица, па дури несвестица
- Губење на координацијата и рамнотежата
- **Дехидратација**
- Конфузија, ментални промени на расположението
- Грчеви во мускулите
- Нарушувања на работата на срцето
- Пад на крвниот притисок

ГЛУКОКОРТИКОСТЕРОИДИ !!!

- Задршка на течности
- Губење на мускулната маса
- Зголемена подложност на инфекции
- Гастритис, регургитација и гастрични улкуси
- Остеопороза
- Омекнување на сврзното ткиво
- Слабеење на повредените области во мускулите, коските, тетивите или лигаменти
- Промена на сидовите на крвните садови
- Нарушувања на нервниот систем
- Психијатриски нарушувања (промени на расположението, несоница)
- Намалување или престанок на раст кај младата популација
- Појава на дијабет или влошување на постоечкиот

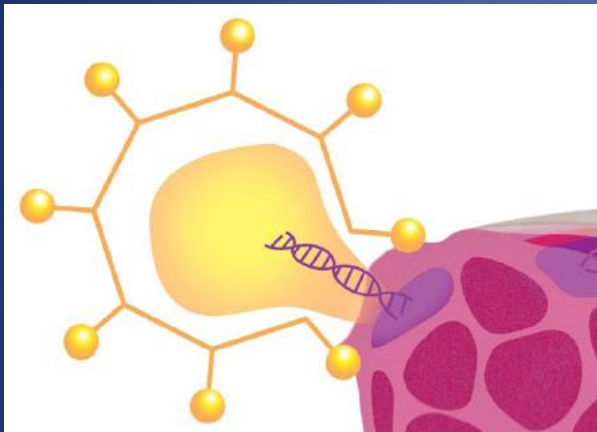


ХОРМОН НА РАСТОТ



- Тремор, потење, анксиозност
- Болка во мускулите, зглобовите и коските
- Влошување на кардиоваскуларните заболувања
- Хипертензија
- Зголемен ризик од развој на тумори
- Задршка на течности
- Кардиомегалија (проширување на срцето)
- Дијабетес
- Забрзан остеоартритис
- Гигантизам кај младите луѓе
- Акромегалијата кај возрасните

ГЕНСКИ ДОПИНГ



Бидејќи повеќето технологии на генски трансфер се уште се во експериментална фаза, долгорочните ефекти на менување на генетскиот материјал на телото се непознати, иако неколку смртни случаи веќе се случија за време на експериментирањата.

Некои од можните несакани ефекти на генскиот допинг се:

1. развој на рак
2. метаболини нарушувања
3. алергии

ГЕНСКИ ДОПИНГ

Иновациите во биолошкиот инжинеринг со рекомбинација на RNK и DNK не се задржуваат само на првичната цел-терапевтската. Веќе се појави опасноста од злоупотреба во спортот тн. ГЕНСКИ ДОПИНГ

Многу содржаен, во контекст на развојот на биоинжинерингот и генскиот допинг е цитатот на проф. George Wald

В Новиот биоинженеринг дава во рацете на човекот капацитет да го редизајнира животот кој е продукт на околу три билиони години на еволуцијата”



ВНИМАВАЈТЕ ЗДРАВЈЕТО И КАРИЕРАТА СЕ ВО ПРАШАЊЕ !

Објаснете им на спортистите дека треба да ги избегнуваат сите медикаменти кои не се препорачани од спортскиот доктор кој знае дека тие се спортисти.

Некои медикаменти и суплементи било каде купени би можело да содржат забранети супстанции иако на паковката тоа не е напишано.

Поради невнимание спортистот може да биде жртва на следните можни допинг стапици:

ДОПИНГ СТАПИЦА-А- ЛИСТА НА ЗАБРАНЕТИ СУПСТАНЦИ

СЕКОЈА ГОДИНА ТРПИ ПРОМЕНИ

1. Анаболици и Андрогени Стероиди
2. Хормони о слични супстанции
3. Б 2-Агонисти
4. Супстанции со анти естрогено дејство
5. Диуретици и други маскирни агенси
6. Стимуланти
7. Наркотици
8. Канабоиди
9. Глукокортикостероиди
10. Крвен Допинг и зголемувачи на кислородниот трансфер
11. Хемиски и Физички манипулации
12. Генски Доипинг

ПРИМЕРИ ЗА ПРОМЕНИ ОД 2003 ДО 2014 ГОД

СТИМУЛАНТИ

Одстранети од листата: **Coffein Phenilpropanolamine**
i **Pseudoephedrine-**

Pseudoephedrine вратен на листата 2011

Додадени на листата:

Adrafinil, Amphetaminil, Benzamphetamine, Dimethylamphetamine
, furfenorex, Methylamphetamine I Modafine

Локални анестетици: одстранета целата група

Анаболни агенси додадени:

Boldion, Mestanolon, Oxabolon, Quinbolone, Stenbolone

2014-не се на забранетата листа: bupropion, kofein, nikotine,
fenilefrin, fenilpropanolamine, pipradrol, i sinefrine

Finasterid на листата од 01.01.2005

- **Finasterid- 5 alfa reduktase inhibitor**
За третман на келавост и бенигната простатична хипертрофија



МАНИПУЛАЦИЈА СО ФИНАСТЕРИД

- СУПРЕСИЈА НА УРИНАРНАТА ЕКСКРЕЦИЈА НА **norandrosteron** ПО ОРАЛНА АПЛИКАЦИЈА НА **norandrostendion** — ПОМАЛИ КОНЦЕНТРАЦИИ ЗА 70%

2009 ПАК Е ОДСТРАНЕТ ОД ЛИСТАТА

ИСТ МЕДИКАМЕНТ СО РАЗЛИЧНА СОДРЖИНА- Б

НЕМА ЗАБРАНЕТА СУПСТАНЦА	СО ЗАБРАНЕТА СУПСТАНЦА	ЗАБРАНЕТА СУПСТАНЦА ИМЕ
Agit-R-depot sanol	Agit-plus sanol	etilefrine
dihydergot	Dihydergot plus	etilefrine
mukosolvan	Spasmo mukosalvan	clenbuterol
Olynth-antitusic gel	Olinth combi	pseudoefedrine
Caffetin	Caffetin cold	pseudoefedrine hydrochlorid 30 mg,
wick	Wick medi nait	Ephedrine,
Adolor	Adolor cold	Pseudoephedrine 30mg
Mobilat gel	Dolo mobilat gel	ephedrine

ИСТ МЕДИКАМЕНТ СО РАЗЛИЧНА СОДРЖИНА- Б

✓ КАФЕТИН-АЛКАЛОИД СКОПЈЕ

Paracetamol 250 mg

Propyphenazone 210 mg

Codeine phosphate 10mg

Caffeine 50 mg

~~• КАФЕТИН КОЛД!~~

Paracetamol 500 mg

Ascorbic acid 60 mg

Pseudoephedrine hydrochloride 30mg

Dextromethorphanhydrobromide 15mg

✓ КАФЕТИН МЕНСТРУАЛ

Ibuprofen lysinate 200 mg

~~АДОЛОР® Колд~~

- *Paracetamol, pseudoephedrine, dextromethorfan*
- филм обложени таблети 20 x (500 mg+30 mg+15 mg)

~~РИНОСТОП~~

- **Состав:** paracetamol 251,0 mg, pseudoefedrin hidrochlorid 61,20 mg, chlorfenamin maleat 2,54 mg

ИСТА СУПСТАНЦА ПОД РАЗЛИЧНИ ИМИЊА-Ц

1. **oxilofrine**

(methylsynephrine);

2. **methylhexaneamine**

(*dimethylamylamine, pentylamine, geranamine, Forthane, 2- amino-4-methylhexane, geranium root extract or geranium oil. dimethylpentylamine*);

3. **4-phenylpiracetam (carphedon)**;

ЗАБРАНЕТИ СУПСТАНЦИ СО ДОЗВОЛЕН ЛИМИТ ВО ПРИМЕРОКОТ -

Д

cathine	<5 mikgr/ml
ephedrine	<10 mikgr/ml
epitestosteron	<200 nanogrami/ml
methylephedrine	<10 mikgr/ml
morphine	<1 mikrogr/ml
19-norandrosteron	<2 nanogram/ml
Formoterol	<40nanogr/ml
Salbutamol anabolik	<1000 nanogr/ml
Testosteron	T/E odnos <4:1
Pseudoefedrin	<150 mkg/ml

НЕКРИТИЧНО, НЕПРОФЕСИОНАЛНО АДМИНИСТРИРАЊЕ НА КОРТИКОСТЕРИДИ-Ф

- Интравенозно
- Интрамускулно
- Пер-ос

ДОЗВОЛЕНО ЛОКАЛНО: интра-артикуларно



**ИНФОРМАЦИИ ЗА ДОСТАПНОСТ НА СПОРТИСТОТ ПРИ
КОНТРОЛИТЕ НАДВОР ОД НАТПРЕВАРУВАЊЕ-Г**

ИНТЕРНАЦИОНАЛЕН ТЕСТИНГ ПУЛ

НАЦИОНАЛЕН ТЕСТИНГ ПУЛ

**ТРИ И ПОВЕКЕ НЕУСПЕШНИ ДК ПОРАДИ, НЕ
ДАВАЊЕ НА ИНФОРМАЦИИ ЗА ДОСТАПНОСТ,
НЕТОЧНИ И НЕ НАВРЕМЕНО ДОСТАВЕНИ ИЛИ
ПРОПУШТЕН ТЕСТ ВО ПЕРИОД ОД 18 МЕСЕЦИ СЕ
СМЕТА ЗА ДОПИНГ ПРЕКРШОК**

ДОДАТОЦИ НА ИСХРАНАТА-Е

ОД ДОСЕГАШНИТЕ СОЗНАНИЈА УПОТРЕБАТА НА СУПЛЕМЕНТИТЕ
ЗА ЗГОЛЕМУВАЊЕ НА ПЕРФОРМАНСИТЕ Е ВО РАМКИТЕ НА
АНЕАКДОТИ

НО!

КОРИСТЕЊЕТО НА НЕЧИСТИТЕ СУПЛЕМЕНТИ СИГУРНО КЕ ВЕ
ОДНЕСЕ ВО РИЗИК ДА БИДЕТЕ ДОПИНГ ПОЗИТИВНИ НА
КОНТРОЛАТА

СЕ ШТО ДЕЛУВА - Е ЗАБРАНЕТО

СЕ ШТО НЕ Е ЗАБРАНЕТО - НЕ ДЕЛУВА

ДОЗВОЛА ЗА ТЕРАПЕВТСКА УПОТРЕБА(ДТУ)



ДОЗВОЛА ЗА ТЕРАПЕВТСКА УПОТРЕБА (ДТУ)

Спортистите, како и сите други луѓе, може да имаат болести или состојби за кои треба да користат одредени лекови или методи.

Доколку потребниот медикамент или метод се случи да се наоѓа на забранетата листа, спортистот може да побара да му се издаде ДТУ за потребните лекови или метод.

АПЛИКАЦИЈА ЗА ДТУ

ВАДА

НАДО

City:	Country:	Postalcode:
Tel:		E-mail:
<small>(with international code)</small>		
Sport:	Discipline/Position:	
International or National Sport Organization:		
If athlete with disability, indicate disability:		
2. Medical information		
[Diagnosis with sufficient medical information (see note 1):		
.....		
.....		
.....		
<small>If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical</small>		

ИНТЕРНАЦИОНАЛНА
ОРГАНИЗАЦИЈА

ЗАЕДНИЧКО ПРЕПОЗНАВАЊЕ И
ПРИЗНАВАЊЕ

АПЛИКАЦИЈА ЗА ДТУ

- **СЕ АПЛИЦИРА БАРЕМ 30 ДЕНА ПРЕД НАСТАП**
- **ИЗЈАВА НА ДОКТОРОТ ЗОШТО Е ПОТРЕБНО ИЛИ ДАДЕНО СРЕДСТВОТО, МЕТОДОТ И ОБЈАСНУВАЊЕ ДЕКА НЕМА АЛТЕРНАТИВА**
- **АПЛИКАЦИЈАТА СЕ РАЗГЛЕДУВА САМО ДОКОЛКУ Е ЈАСНО НАПИШАНА СО ПЕЧАТНИ БУКВИ И СО КОМПЛЕТНА МЕДИЦИНСКА ДОКУМЕНТАЦИЈА КАКО ПОТКРЕПА**
- **ПОДАТОЦИТЕ ВО АПЛИКАЦИЈАТА СЕ СТРОГО ДОВЕРЛИВИ И ТАКА КЕ СЕ ТРЕТИРААТ**
- **ДТУ КЕ СЕ ИЗДАДЕ ВО РОК ОД 30 ДЕНА ДОКОЛКУ ГИ ИСПОЛНУВА ПОТРЕБНИТЕ КРИТЕРИУМИ СПОРЕД НАЈДОБРАТА МЕДИЦИНСКА ПРАКСА И ИНТЕРНАЦИОНАЛНИТЕ СТАНДАРДИ ЗА ДТУ**

Спортистот ќе почне со користење на
забранетата супстанца или метод по
добивањето писмено известување дека
барањето за ДТУ е одобрено

**Дозвола за користење на
забранета супстанца или метода**

РЕТРОАКТИВНО БАРАЊЕ ЗА ДТУ

1. Барање во случај на ургентна животозагрозувачка состојба-АНАФИЛАКСА

2. Поради исклучителна состојба- оправдано временско ограничување за аплицирање- Болест во краток период пред настанот и немање време телото за ДТУ да донесе одлука пред самиот спортски настан.

И двете можности досега се скоро непознати и за нив постои одредена интернационална процедура дали да се издадат за настан кој следи во кратко време по заболувањето.

КРИТЕРИУМИ ЗА ДОБИВАЊЕ НА ДТУ

А. Спортистот ќе доживее значајно влошување на здравјето, доколку не користи забранета супстанца или забранет метод во текот на лекувањето на акутна или хронична медицинска состојба.

Б. терапевтската употреба на забранети супстанции и забранет метод не ќе произведе и подобрување на перформансите различно од она што може да се очекува и при враќање во состојба на нормално здравје по третман на легитимната медицинска состојба.

Ц. Нема разумни Терапевтски алтернатива за употребата на инаку забранета супстанца или забранет метод

Д. Употреба на сите забранети супстанции или забранети методи за да се зголеми "low normal" нивоа на било кои ендогени хормони не се смета за прифатлива терапевтска интервенција.

Е. Потребата од ДТУ за инаку забранети супстанции или забранет метод не може да биде последица, целосно или делумно, на претходно користење, без ДТУ, на супстанца или метод што било забрането кога се употребувало.

~~ОДБИВАЊЕ НА БАРАЊЕТО~~

1. Нема потреба од бараната терапија-постои алтернатива со не забранети медикаменти
2. Доколку барањето не е читко напишано
3. Нема соодветна медицинска поткрепа
4. Не е запазен рокот

ОДОБИВАЊЕ НА БАРАЊЕТО

Одбиено барање од НАДО може да се ревидира од ВАДА по нејзина иницијатива или по барање на спортистот-рок 21 дена по одбивањето

Одбиено барање од Интернационална асоцијација може да биде ревидирано од ВАДА

Одбиено барање од ВАДА се бара ревизија од ТС А (КАС)-Лозана

ИНТЕРНАЦИОНАЛНА ПОСТАПКА ЗА ДОБИВАЊЕ ДТУ

ЗА СИТЕ ЗАБРАНЕТИ СУПСТАНЦИ ОСВЕН ЗА:

- **GLUKOKORTIKOSTEROIDITE** АДМИНИСТРИРАНИ ЛОКАЛНО ИЛИ СО ИНХАЛАЦИЈА
- **B-2 AGONISTITE** СО ИНХАЛАЦИЈА ДОЗИ НЕ ПОГОЛЕМИ ОД:
 - SALBUTAMOL** -1600мкг/24ч
 - FORMOTEROL** 54мкг/24
 - SALMETEROL**-според препораки на производителот

ПОТРЕБНО Е ДА СЕ АПЛИЦИРА ЗА

ДТУ ПО СТАНДАРДНА ПОСТАПКА

- ~~**СКРАТЕНАТА ПОСТАПКА БЕКЕ НЕ Е ВО УПОТРЕБА**~~

АСТМА МИНИМУМ БАРАЊА

- ОД ЈАНУАРИ 2012, **Salbutamol 1600mkg/24, formoterol 54 mkg/24** и **Salmeterol**, УПОТРЕБЕНИ СО ИНХАЛАЦИЈА ВО ТЕРАПИСКИ ДОЗИ СЕ ДОЗВОЛЕНИ.
- НИВНАТА УПОТРЕБА СЕ ДЕКЛАРИРА ЗА ВРЕМЕ НА ДОПИНГ КОНТРОЛАТА.
- УПОТРЕБАТА НА ДРУГИТЕ Б-2 АГОНИСТИ ПОДЛЕЖИ НА ПРОЦЕСОТ ЗА ДТУ, ТРЕБА ДА СЕ ПОДНЕСАТ СЛЕДНИТЕ МИНИМУМ ПОТРЕБНИ ДОКУМЕНТИ И ПОДАТОЦИ:

АСТМА МИНИМУМ БАРАЊА

- Апликациите за добивање ДТУ за употреба на инхалирачки б-2 агонисти (освен за салбутамол до 1600мкг/24ч, формотерол 54мкг/24ч и салметерол) треба јасно да покажат дали се работи за една од следните дијагнози:
- Астма провоцирана од физички оптеретувања (некои пациенти имаат потреба само од третман пред физичкото оптеретување);
- Блага или поостра хронична астма, перзистентна астма со компонента на физички провоцирани напади (дневна-антивоспалителна терапија плус потребниот пред оптеретувачки третман)
- Бронхиална хиперактивност за време на физичките оптеретувања поради инфекција на горните респираторни патишта (терапија од кратко траење до три месеци)

АСТМА МИНИМУМ БАРАЊА

- Играчите преку нивниот доктор или лично, декларираат употреба на :
 1. Инхалирачки глукокортикостероиди
 2. Б2-Агонисти Салбутамол, Салметерол и Формотерол

На формуларот за декларација на медикаменти и други супстанции за време на допинг контролата

3) МЕДИЦИНСКА ДОКУМЕНТАЦИЈА ПРОПРАТЕНА СО АПЛИКАЦИЈАТА

- Медицинската документација треба да е според најдобрата медицинска пракса:
- Комплетна медицинска историја, вклучувајќи го присуството на симптоми типично поврзани за астма (стегане во градите, краток здив, кашлица, отежнато дишење со дишни свирежи) за време и по физичкото оптеретување, вклучувајќи го и заморот, продолжено опоравување и лоши перформанси, како и напад и поострување на симптомите поврзани со физичкото оптеретување, вклучувајќи го повлекувањето на симптомите по прекилот на физичките оптеретувања, и било кој фактори на влијание (пр: временски услови, услови на околината, инфекции на дишните патишта):

- Опширен извештај за клиничките испитувања со акцент на респираторниот систем;
- Спирометриски извештај со вредностите од форсиран експираторен волумен во една секунда (ФЕВ1) во одмор. Пик флоу експираторни мерења не се прифаќаат како објективен показател);
- Доколку опструкцијата на дишните патишта е присутна во одмор, спирометријата се повторува по инхалирање на Б-2 агонист со кратко дејство за да се демонстрира реверзибилноста на бронхоконстрикцијата (немањето одговор на бронходилататорите не ја исклучува астмата);
- Доколку нема реверзибилна опструкција на дишните патишта во мир, тестови за провоцирана бронхоконстрикција треба да се направат за да се докаже присуството на хиперсензибилноста на дишните патишта. Провокацијата може да се изведе со вдишување на студен и сув воздух, аеросоли, или со тест на физички оптеретувања.
- Вообичаени тестови на провокација вклучуваат најчесто Метакхолин аеросол, Манитол аеросол, еукапнична волева хипервентилација, хипертонична аеросол од физиолошки раствор, и тест на физички оптеретувања на терен или во лабораторија.
- Генералии , специјалност, адреса телефонски број, емаил-на докторот кој ги направил испитувањата.

- -Доколку има дневна евиденција од пик флоу мерењата, времето кога се мерени, симптоми и изложеност на алергени за време на мерењета, добро е да се достават за да се подржи апликацијата за ДТУ.

ДТУ за астма се издаваат со важност од четири години во случаи на хронична астма и астма провоцирана со физички оптеретувања. За обнова на ДТУ, Резултатите од годишните иследувања направени за време на важноста на ДТУ од специјалист за белодробни болести мора да се достават до НАДК, како и резултатите од функционалните тестови на белодробната функција и пик флоу мерките ако ги има.

ВРЕМЕТРАЕЊЕ НА ДТУ

- Валидноста на ДТУ е со ограничен рок и зависи од случај до случај
- За различни болести различно времетраење
- По истекот на валидноста ако болеста продолжува да се лечи се бара обновување на ДТУ по истата постапка како и за предходната ДТУ

ПРЕСТАНОК НА ВАЖНОСТА НА ДТУ

- а. Спортистот не се однесува во согласност со сите барања или услови наметнати од страна на Анти-Допинг организацијата која го доделува ДТУ(ДОЗАТА, ФРЕКВЕНЦИЈАТА, НАЧИНОТ НА АДМИНИСТРИРАЊЕ) .
- б. Терминот за кои ДТУ е доделена е истечен.
- в. Спортистот се известува дека ДТУ е повлечена од страна на Анти-Допинг организација.
- г. Одлуката за доделување на ДТУ е променета од ВАДА или CAS.

ШТО СО ДТУ ?

**ДОЗВОЛАТА ИГРАЧОТ ТРЕБА ПОСТОЈАНО
ДА ЈА НОСИ СО СЕБЕ И ВО СЛУЧАЈ НА
ДОПИНГ КОНТРОЛА, ДАВА КОПИЈА НА
ДОПИНГ КОНТРОЛОРОТ ОД ИСТАТА**

ДТУ ПОСТАПКА :



**Забранет
а листа**

✓ Спортистот
може да го
користи
средството

Не
забрането

забрането

Аплицирано до
НАДО

**Therapeutic Use Exemptions
TUE**
Please complete all sections in capital letters or typing

1. Athlete Information

Surname: _____ Given Names: _____
Female Male Date of Birth (d/m/y): _____
Address: _____
City: _____ Country: _____ Postcode: _____
Tel: _____ E-mail: _____
(with international code)
Sport: _____ Discipline/Position: _____
International or National Sport Organization: _____
If athletes with disability, indicate disability: _____

2. Medical Information (see ICD-10)

Diagnosis: _____
If a person used to treat the medical condition of the prohibited medication: _____
Clinical: _____

STRICTLY CONFIDENTIAL

Одбиено **Одобрено**

ДТУ
КОМИТЕТОТ
АНАЛИЗА

↑
↑

НАДЛЕЖНОСТИ НА ДОКТОРИТЕ ТРЕНЕРИТЕ И ДРУГИТЕ КОИ РАБОТАТ СО СПОРТИСТИТЕ

- Да се информирани со најновата важечка забранета листа и се што е поврзано со допингот
- Да им ја објасните постапката за ДТУ на спортистите
- Да се осигурате дека сите кои имаат потреба се покриени со ДТУ
- Да ја пополнат апликацијата заедно со играчот
- Постојано да им укажуваат на играчите за штетноста на допингот по нивното здравје и кариера
- При ДК, да соработувате со допинг контролорот особено со декларирањето на користените медикаменти и суплементи од страна на спортистот и евентуалните ДТУ

ОБВРСКИ НА СПОРТСКИОТ ПЕРСОНАЛ, ТРЕНЕРИ, ДОКТОРИ, ФИЗИОТЕРАПЕУТИ, МЕНАџЕРИ И ДРУГИТЕ ВКЛУЧЕНИ

1. Мора да ги познавате и да се усогласите со сите анти-допинг политики и правила кои се однесуваат на вас или на спортистите што ги поддржувате.
2. Вие мора да соработувате со програмата за тестирање на спортистите.
3. Вие мора да имате значително влијание да се промовира чистиот спорт.
4. Вие мора да соработува со анти-допинг организациите при истрагите на прекршок на анти-допинг правилата.
5. Вие не смеете да поседувате било забранета супстанца или метод без валидно оправдание.

ТРИУМФ НА КАРАКТЕРОТ ИЛИ ТРИУМФ НА БИОХЕМИЈАТА !

СИТЕ НИЕ СТОИМЕ НА РАБОТ ОД НЕПОЗНАТАТА ИДНИНА НО БРЗИНАТА НА ПРОМЕНИТЕ НЕ СМЕЕ ДА НИ БИДЕ ИЗВИНУВАЊЕ ЗА ПОГРЕШНИОТ СУД ИЛИ РЕЗЕРВИРАНИОТ СТАВ. НИЕ МОРА ДА НАПРАВИМЕ РАЗЛИКА, КАКО ШТО ВЕЛИ ИЗВОНРЕДНИОТ КОЛУМНИСТ Geoge Will, МЕГУ ТРИУМФОТ НА КАРАКТЕРОТ И ТРИУМФОТ НА ХЕМИЈАТА .

СИТЕ НИЕ ЗАЕДНО, ДА ЈА ПРОМЕНИМЕ УЛОГАТА НА СОВЕТОДАВАЧИ, КОЛКУ И КАКО ДА СЕ ЗЕМЕ ОД НЕКОЈА ДОПИНГ СУПСТАНЦА, И ДА СЕ ПОТРУДИМЕ ДА ГИ СПРЕЧИМЕ ТАКВИТЕ ПОЈАВИ.

ЗА ДОБРОТО НА СИТЕ, СЕ НАДЕВАМ ДЕКА КЕ ДАДЕМЕ ДОПРИНОС ВО ПРОМЕНАТА НА ТАКВИТЕ СТАВОВИ



БЛАГОДАРАМ



